



Calendario lezioni

A PARTIRE DA SETTEMBRE 2023



Sede Pace

SEGRETERIA: 3931175047

WHATSAPP: 3517948458

SEDE IN: VIA CONSOLARE POMPEA 18

WWW.CENTROMATERVITAE.COM

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	DOMENICA
9:30 - 10:30		Ginnastica Posturale		Ginnastica Posturale		
10:30 - 11:30		Ginnastica in Gravidanza	Yoga Dolce	Ginnastica in Gravidanza	Yoga Dolce	
11:00 - 12:00	Hatha Yoga Intermedio			Hatha Yoga Intermedio		
16:00 - 17:00		Meditazione		Meditazione		
17:00 - 18:00	Ginnastica in Gravidanza	Hatha Yoga Base	Ginnastica in Gravidanza	Hatha Yoga Base		Astral Sound LifeField
18:30 - 19:30	Ginnastica Posturale	Hatha Yoga Intermedio	Ginnastica Posturale			
18:30 - 20:00				Kundalini Yoga		
19:30 - 21:30	Laboratorio Teatrale			Hatha Yoga Intermedio		
20:00 - 21:30		Acroyoga				

Sede Centro

SEGRETERIA: 3931175047

WHATSAPP: 3517948458

SEDE IN: VIA CAMICIOTTI

WWW.CENTROMATERVITAE.COM

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
12:30 - 13:30	Hatha Yoga Intermedio		Hatha Yoga Intermedio		
13:00 - 14:00		Ginnastica Posturale		Ginnastica Posturale	
14:30 - 15:30		Ginnastica in Gravidanza		Ginnastica in Gravidanza	
16:00 - 17:00	Hatha Yoga Base		Hatha Yoga Base		
17:30 - 18:30	Meditazione	Ginnastica in Gravidanza	Meditazione	Ginnastica in Gravidanza	Eventi
19:00 - 20:00	Hatha Yoga Intermedio	Ginnastica Posturale	Hatha Yoga Intermedio	Ginnastica Posturale	Eventi
20:00 - 21:00				Yoga Dolce	Eventi
20:00 - 21:30	Acroyoga	Laboratorio Teatrale	Kundalini Yoga		